옹담협동조합

대전 동구 마을기업

1가 1독 갖기

건강 반찬 한보따리

각종 약조청

연혁

2018 | 전통의 좋은 장을 알리기 위하여 5명이 조직함

2019 | 창립총회
옹담협동조합 설립신고

2020 | 옹담협동조합 작업장 오픈
마을기업 선정

일반전화
070-4411-9335

이메일
kihwa4625@hanmail.net

오시는길
대전 동구 산내로 1257번길
40 상가동 205호

옹담협동조합을 소개합니다.

옹담협동조합은 한국 전통의 **'장' 문화를 알려 보존계승**을 목표로 종갓집의 며느리들이 모여 만든 협동조합입니다.
1가 1독 장독대 제공관리, 전통장류 체험 및 판매, 맞벌이 부부 및 1인 가구를 위한 건강 반찬 배달, 취약 계층을 위한 전통 장 및 김치 담그기 봉사활동 등 **전통 식문화의 확산**과 우리 지역 주민들과 **더불어 살아가기** 위한 사업을 추진하고 있습니다.

장이 익어가는 것처럼 천천히, 그러나 우리 마을 주민들의 **삶에 녹아드는 기업**이 되고 싶습니다.

투박한 질그릇에 건강과 행복을 담는 **옹담협동조합.**

마을기업 Community Business
같이하는 마을기업, 가치있는 지역사업

지역주민이 각종 지역자원을 활용한 수익사업을 통해 공동의 지역문제를 해결하고, 소득 및 일자리를 창출하여 지역공동체 이익을 효과적으로 실현하기 위해 설립·운영하는 마을단위의 기업

된장의 효능

된장은 대두로 만든 한국 전통 먹거리로서 그 뛰어난맛과 각종 성분 효능으로 피부병 예방, 혈관질환 예방 등에 중요한 역할을 합니다. 발효로 생긴 리놀레산은 콜레스테롤을 감소시켜 혈압을 낮추는 역할을 하고, 또 레시틴은 기억력, 학습력, 집중력을 증진시켜 머리도 좋게 하고, 간경변증 발병 예방에도 도움을 줍니다.

고추장의 효능

고추장의 특성은 다른 장류와는 달리 매운 맛을 내는데, 고추장의 매운 맛을 내주는 캡사이신 성분은 식욕을 촉진 시키며 땀을 내게 해서 체내의 노폐물을 배출하는데 도움을 줍니다. 이 밖에도 고추장에는 단백질, 지방, 비타민A/B2/C 및 베타카로틴 등과 같이 우리 몸에 유익한 영양 성분이 많이 함유되어 있어 항산화작용(노화예방, 면역기능강화)과 시력건강,혈액순환, 향균작용의 효능이 있습니다.

자료출처 한국과학기술정보연구원 한식진흥원

옹담협동조합이 하는 일들

1가 1독 프로젝트

- 1가(한 가정) 1독(항아리)갖기를 목표로 전통장류를 직접 만들며 체험하는 사업
- 우리 지역 주민을 위한 장 담그기 체험 및 항아리 보관, 관리 서비스 제공

전통장류 판매

- 된장, 간장, 고추장, 막장, 등겨장(시금장), 청국장, 메주만들기
- 궁중약포, 약고추장, 각종 약조청 발효식품, 장아찌

건강 반찬 한 보따리

- 맞벌이 부부, 1인 가구를 위한 건강 반찬 판매
- 매주 2회(월요일, 목요일) 배달 가능
- 사전 예약필수(전화, 카카오톡, 직접방문)

봉사활동

- 취약 계층을 위한 전통 장 및 김치 담그는 봉사활동 연간 2회 실시